



Projekt „Junge Eltern“: Zum Glück im Familienleben

Mütterzentren als Lernorte – unsere Zukunft gestalten

Liebe Mütter und Väter, liebe Engagierte in den Mütter- und Familienzentren,

als Netzwerk haben wir jetzt die Gelegenheit, unsere Zukunft zu gestalten.

Wir wollen uns mit EUCH auf den Weg machen.

Bringst DU Aufbruchstimmung mit? Dann bist DU hier richtig.

Unsere großen Fragen:

Wie können unsere Zentren zu Lernorten für junge Eltern der heutigen Generation werden?

Welche Bedarfe und Perspektiven haben junge Eltern heute?

Welche Entwicklungsaufgaben ergeben sich daraus für unsere Zentren?

Und auf gesellschaftlicher Ebene gesehen: Wie wollen wir leben?

Weil wir wissen, dass ihr alle Hände voll zu tun habt, wollen wir,
**dass unser gemeinsamer Weg vor allem Spaß machen und gleichzeitig
eine Fortbildung in Glücksfähigkeiten werden soll.**

Gemeinsam beschäftigen wir uns auch mit Fragen wie:

Wie lebe ich in Harmonie mit mir selbst, mit anderen Menschen, mit der Natur und allen Lebewesen? Kann man **Glück** lernen oder ist Stress vorprogrammiert als junge Familie?

Was sind die inneren Bedingungen von **Glück**, und wie lassen sich diese in die Gestaltung zeitgemäßer kommunaler Räume übersetzen?

**Am Samstag, 23. September laden wir DICH herzlich
in den Familientreff Grenzach ein.**

Wir wollen gemeinsam ein Pilotprojekt für ein **glückliches** Leben starten.



Projekt „Junge Eltern“: Zum Glück im Familienleben

Mütterzentren als Lernorte – unsere Zukunft gestalten

DEIN Start für ein glückliches, entspanntes Leben:

**Samstag, 23. September
10:00 bis 16:30 Uhr
im Familientreff Grenzach**

Markgrafenstr. 1
79639 Grenzach-Wyhlen
ÖPNV: Grenzach Bf, 1 min Fußweg zum Zentrum

Anmelden oder jegliche Art von Fragen stellen kannst du bei Jasmin:

geschaeftsstelle@muetterforum.de
Tel. 0711 2155520
Mobil/WhatsApp/Signal/Threema: 0176 30147095
Bitte Anmeldung bis 18. September.

Für Kinderbetreuung ist natürlich gesorgt!

Bitte bei der Anmeldung das Alter Deiner Kinder/Deines Kindes angeben.
Fahrtkosten werden übernommen, das Formular gibt's beim Workshop.
Falls dir Übernachtungskosten entstehen, bitte einfach bei Jasmin anfragen.

Wer uns begleitet

Dr. Ursula Versteegen ist Aktionsforscherin gesamtgesellschaftlicher Veränderungsprozesse und Prozessbegleiterin innovativer Führungs- und Organisationsentwicklungsprozesse. Sie ist Mitgründerin des Presencing Institutes und weiterer Organisationen und Initiativen rund um soziale und ökologische Fragen unserer Zeit. Ihre besondere Fähigkeit liegt in der sozial-künstlerischen Intervention zwischenmenschlicher Entwicklungsfragen.

Jacoba Harm ist Prozessbegleiterin von Veränderungsprozessen in der Quartiersentwicklung, in Teams und Organisationen. Ihre Masterthesis konzentrierte sich auf die Potenzialentfaltung des Einzelnen durch zwischenmenschliche Begegnung, als Beitrag für kollektives Wohlbefinden. Als Team-Mitglied im ELI ist ihr besonderes Anliegen, durch unsere Herzfähigkeiten in neue Bewusstseinsprozesse für die Bedürfnisse junger Menschen zu kommen.

Weitere Informationen zur Arbeit des Eurasia Learning Instituts
for Happiness & Wellbeing (ELI): elihw.org



**mütter
forum**
baden
württemberg